



Propozycje wędrowek

Od Lasu Wiedeńskiego
do regionu Hochschwab



**Dla wszystkich ...
... którzy chcą wędrować wyżej**

www.wienerwald-wanderinspirationen.at

Opisy szlaków znajdują się na stronie



alpenvereinaktiv.com

Spis treści

Propozycje wędrówek od Lasu Wiedeńskiego do regionu Hochschwab	3	
Stowarzyszenie Alpenverein Sekcja Alpenverein Austria/ Praktyczne wskazówki	4	
Planowanie tras	5	
Wyposażenie - lista kontrolna / Apteczka do plecaka	6	
Numer alarmowe / Wędrówki z przewodnikiem i szkolenia / Polecamy: Minifolder „Wędrówki górskie”	7	
Poziom 1		
Etap 1: Neuwaldegg – Hameau – Hermannskogel – Cobenzl	8	
Etap 2: Hadersdorf – Sophienalpe – Schottenhof – Neuwaldegg	9	
Etap 3: Rodaun – Höllenstein – Sulz im Wienerwald	10	
Etap 4: Dookoła ogrodu zoologicznego Lainzer Tiergarten	11	
Poziom 2		
Etap 5: Gumpoldskirchen – Pfaffstättnerkogel – Anninger – Mödling	12	
Etap 6: Mayerling – Eisernes Tor – Bad Vöslau	13	
Etap 7: Hohe Wand	14	
Etap 8: Kreuzberg	15	
Poziom 3		
Etap 9: Muckenkogel – Hinteralm	16	
Etap 10: Sonnwendstein	17	
Etap 11: Wędrówka po płaskowyżu Rax	18	
Etap 12: Türritzer Höger	19	
Poziom 4		
Etap 13: Przez Hochwechsel	20	
Etap 14: Wejście na Schneeberg szlakiem Fadensteig	21	
Etap 15: Payerbach – Bodenwiese – Krumbachstein – Knofeleben – Payerbach	22	
Etap 16: Ötschergräben – Gemeindealpe	23	
Hochschwab		24
Etap 1: Alpengasthof Bodenbauer – Voisthalerhütte	25	
Etap 2: Voisthalerhütte – Hochschwab – Sonnshienhütte	26	
Etap 3: Sonnshienhütte – Alpengasthof Bodenbauer	27	

Redakcja: Alpenverein Austria, Rotenturmstraße 14, A-1010 Wien
Tel.: +43 / 1 / 513 10 03, Fax: +43 / 1 / 513 10 03 – 17, austria@alpenverein-austria.at •
www.alpenverein-austria.at

Forma i Treść: Arno Wertheimer, Christoph Neuer, Thomas Baumgartner
Zdjęcia: Christoph Neuer, Opracowanie graficzne: beesign.com;
Mapy: alpenvereinaktiv.com / OSM.

Polska wersja językowa: Weronika Wojakowska
Wydanie 2., 4/2023



© Wolfram Beranek

Wiedeń z widokiem na Schneeberg

Propozycje wędrówek od Lasu Wiedeńskiego do regionu Hochschwab

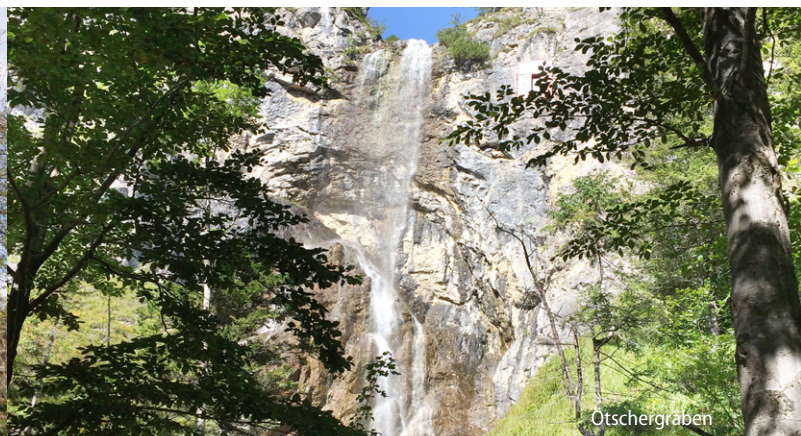
Przedstawione w broszurze szlaki zostały podzielone na cztery stopnie trudności, tak aby w ciągu czterech wypraw w miesiącu można było poczuć się pewnie na szlakach o określonej trudności. Tym samym w ciągu czterech miesięcy sezonu wędrówkowego można przygotować się na trudniejsze trasy po schroniskach Hochschwab pod koniec sezonu.

Propozycje rozpoczynamy łatwą wycieczką do Lasu Wiedeńskiego i kończymy bardziej wymagającymi trasami w okolicach Schneeberg i Ötscher. Ukoronowaniem sezonu jest runda z dwoma noclegami po schroniskach Hochschwab. Wszystkie opisy tras znajdują się na stronie internetowej www.alpenvereinaktiv.com i zostały opracowane (z wyłączeniem Rundy po schroniskach Hochschwab) przez Christoph Neuera - Prezesa Austriackiego Klubu Sportów Zimowych. Umieszczone przy trasach kody QR przekierowują do opisów w Internecie. Do wszystkich punktów startowych można dostać się środkami transportu publicznego, tylko przy ostatniej trzeba zaplanować dojazd taksówką od przystanku Thörl do gospody Bodenbauer.

Życzę dużo radości podczas planowania i wędrowania
Arno Wertheimer

Stowarzyszenie Alpenverein Sekcja Alpenverein Austria

Planowanie tras



Stowarzyszenie powstało w 1862r., sekcja Alpenverein Austria jest sekcją założycielską. W roku 2021 zrzeszała ona ponad 50 000 członków z całego świata. Cele stowarzyszenia to: szkolenia wysokogórskie, praca z młodzieżą, seniorami, a także ochrona przyrody. Sekcja Alpenverein Austria prowadzi 20 schronisk w Alpach Wschodnich, co rozszerza zakres działalności o utrzymanie szlaków w regionach: Dachstein, Gesäuse, Karnische Alpen, Hochschwab, Glocknergruppe, Ybbstaler Alpen, Niedere Tauern und Gailtaler Alpen. Alpenverein Austria prowadzi w Wiedniu i okolicy trzy obiekty wspinaczkowe: centrum wspinaczkowe Rotenturmstraße, obiekty wspinaczkowe Klosterneuburg i na wieży Flakturm. W punkcie obsługi klienta przy Rotenturmstraße znajduje się księgarnia, w której można zakupić mapy i fachową literaturę lub wypożyczyć książki albo sprzęt do uprawiania sportów górskich. Tam także znajdują się pomieszczenia, gdzie odbywają się szkolenia, wykłady, spotkania tematyczne, etc. Wszystkie informacje znajdują się na stronie www.alpenverein-austria.at

Praktyczne wskazówki

- tempo marszu: równomierne, niezbyt szybkie, odpowiednie dla całej grupy (to tempo, przy którym można swobodnie rozmawiać)
- dostosowanie planów do aktualnej prognozy pogody
- odpowiednio wczesne wyruszenie w trasę i regularne przerwy (co 60–90 minut)
- korzystanie z wytyczonych szlaków - przechodzenie skrótami niszczy naturę
- niezrzucanie, niespychanie kamieni ze szlaku, zabieranie śmieci ze sobą, unikanie robienia hałasu

Dobrze zaplanowana wycieczka zapewni wspaniałe przeżycia i umożliwi bezpieczny powrót do domu. Informacje pomagające w planowaniu tras zostały podlinkowane z www.alpenvereinaktiv.com. Informacje o czasie przejścia szlaku są orientacyjne (czas przejścia BEZ przerw - należy w kalkulować odpowiednio długi czas na odpoczynek). Przedstawione czasy mogą się różnić, w zależności od metody obliczania i aplikacji użytej do planowania. Po pokonaniu dwóch, trzech tras stanie się jasne jaka jest różnica między orientacyjnie podanym czasem, a waszym tempem marszu. Elektroniczne planowanie trasy nie zastąpi mapy i odpowiedniego przygotowania do wyjścia w góry. Zalecamy zaplanowanie trasy elektronicznie i przeniesienie jej na mapę papierową. Wszystkie mapy wydane przez Freytag und Berndt są do nabycia w naszym punkcie obsługi: Alpenverein Austria, Rotenturmstraße 14.

Podczas wędrówki mapa powinna zawsze znajdować się w zasięgu ręki, tak aby na bieżąco znać i kontrolować swoje położenie. Przy używaniu aplikacji na telefonie, trzeba sprawdzić, czy dana mapa jest dostępna offline (ta usługa często nie jest dostępna w darmowych wersjach aplikacji)! Kiedy trasa i jej długość zostały zaplanowane i dopasowane do ogólnej kondycji grupy, wtedy pozostaje jeszcze sprawdzenie prognozy pogody i przygotowanie odpowiedniego wyposażenia.

Wyposażenie – lista kontrolna

- solidne półbuty zapewniające dobrą przyczepność, a od etapu 9 buty trekkingowe (do kostki, wodoodporne/wodoszczelne)
- plecak o pojemności ok. 25l
- kurtka przeciwdeszczowa z kapturem (wodoszczelna, oddychająca)
- ciepły sweter / polar / wiatrówka / softshell
- spodnie trekkingowe (żadne jeansy!)
- szybkoschnąca bielizna
- skarpetki trekkingowe
- ochrona przeciwsłoneczna (okulary, krem z filtrem, kapelusz/ czapeczka z daszkiem)
- butelka na picie (o pojemności przynajmniej 1l)
- jedzenie i picie (przekąski)
- mapa turystyczna
- apteczka turystyczna
- telefon komórkowy
- czołówka

Od etapu 9:

- czapka i rękawiczki
- ubrania na zmianę
- opcjonalnie kijki trekkingowe
- płachta biwakowa dla 2 osób

Apteczka turystyczna

Zalecane podstawowe wyposażenie:

- plaster
- 1–2 opatrunki samoprzylepne
- chusta trójkątna
- bandaż elastyczny
- plaster na pęcherze
- rękawiczki jednorazowe
- ratunkowy koc termiczny



Numery alarmowe

Numer alarmowy ratownictwa górskiego (Austria): **140**

Europejski numer alarmowy: **112**

W przypadku braku zasięgu zresetuj telefon komórkowy.

Po włączeniu telefonu zamiast kodu PIN wprowadź numer **112** (europejski numer alarmowy).

Wycieczki z przewodnikiem i szkolenia

Ofertę wycieczek z przewodnikiem i kursy przygotowujące do pewnego i samodzielnego poruszania się po górach znajdziesz w kwartalniku Austria Nachrichten i programie rocznym na stronie www.alpenverein-austria.at



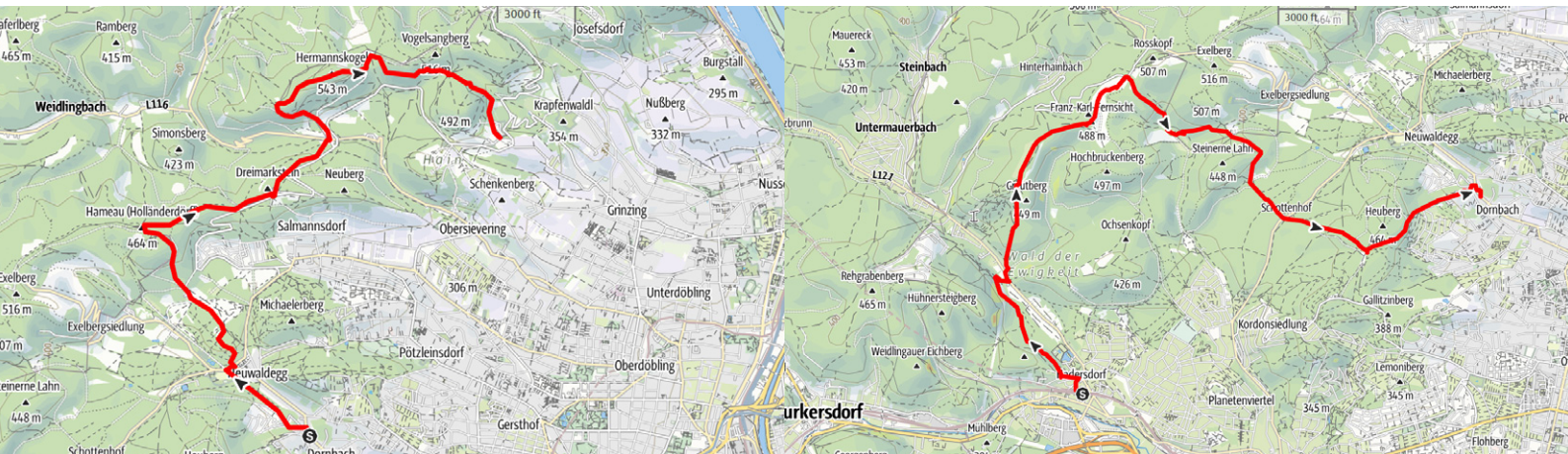
Polecamy: Minifolder „Wędrówki górskie“



Stowarzyszenie Alpenverein poleca broszurę zawierającą 10 wskazówek dotyczących przygotowania się do bezpiecznego wędrowania po górach. Do nabycia w punkcie obsługi przy Rotenturmstraße.

Etap 1

Neuwaldegg – Hameau – Hermannskogel – Cobenzl



Przewyższenie 385 m • Zejście 252 m • Odległość 10,8 km •
Czas 2:50 godz.

Przyjemna runda początkowa z wieloma możliwościami odpoczynku

Od ostatniego przystanku linii tramwajowej 43 ścieżką nr 3 przez park Schwarzenberg na wzniesienie Hameau 464 m. Potem do Häusl am Roan i ścieżką nr 2 do Grias di a Gott Wirt, dalej na Hermannskogel 543 m (ze strażnicą klubu ÖTK). Stąd do Gasthof zum Agnesbründl w kierunku Cobenzl i do autobusu linii 38A.

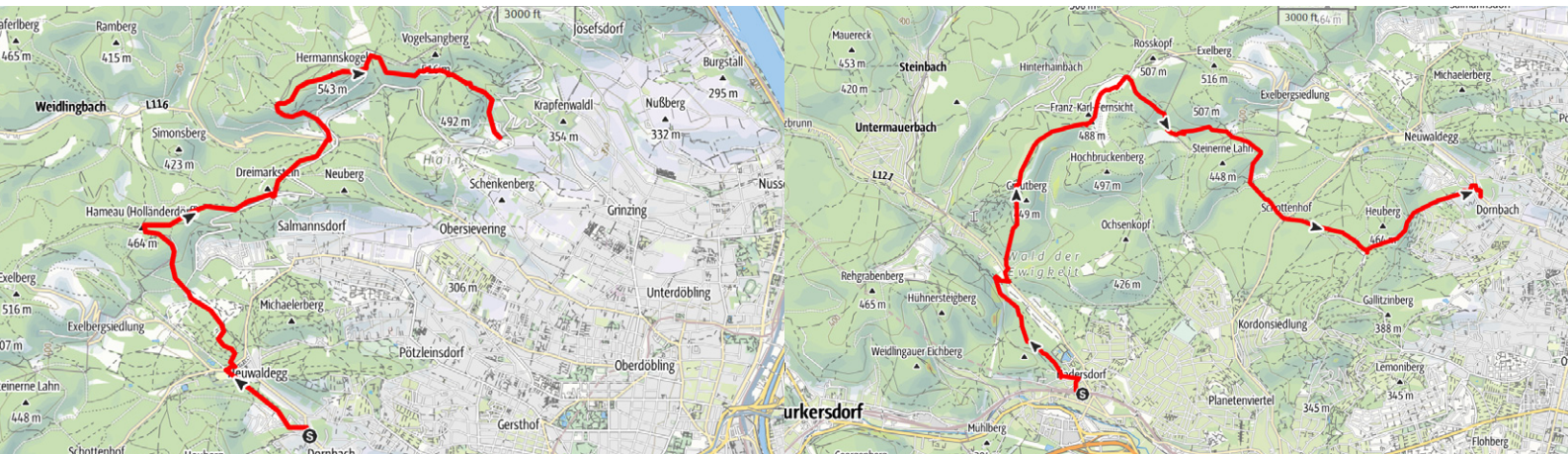
<https://www.alpenvereinaktiv.com/s/cGyBr>



Hermannskogel

Etap 2

Hadersdorf – Sophienalpe – Schottenhof – Neuwaldegg



Przewyższenie 448 m • Zejście 443 m • Odległość 12,4 km •
Czas 3:00 godz.

Runda obrzeżami dużego miasta pełna pięknych widoków

Przejazd koleją miejską S-Bahn z dworca kolejowego Westbahnhof do Hadersdorf. Stąd ścieżką Mauerbachweg (kolor niebieski) do Vorderhainbach, gdzie zaczyna się ścieżka nr 8, którą idziemy do Mostalm i dalej do Sophienalpe 477 m. Ścieżką nr 8 dochodzimy do Rieglerhütte. Dalej ścieżką żółtą przez Schottenhof 382 m aż do Kreuzzeichenwiese, a potem szlakiem niebieskim do Neuwaldegg i do stacji końcowej linii tramwajowej 43.

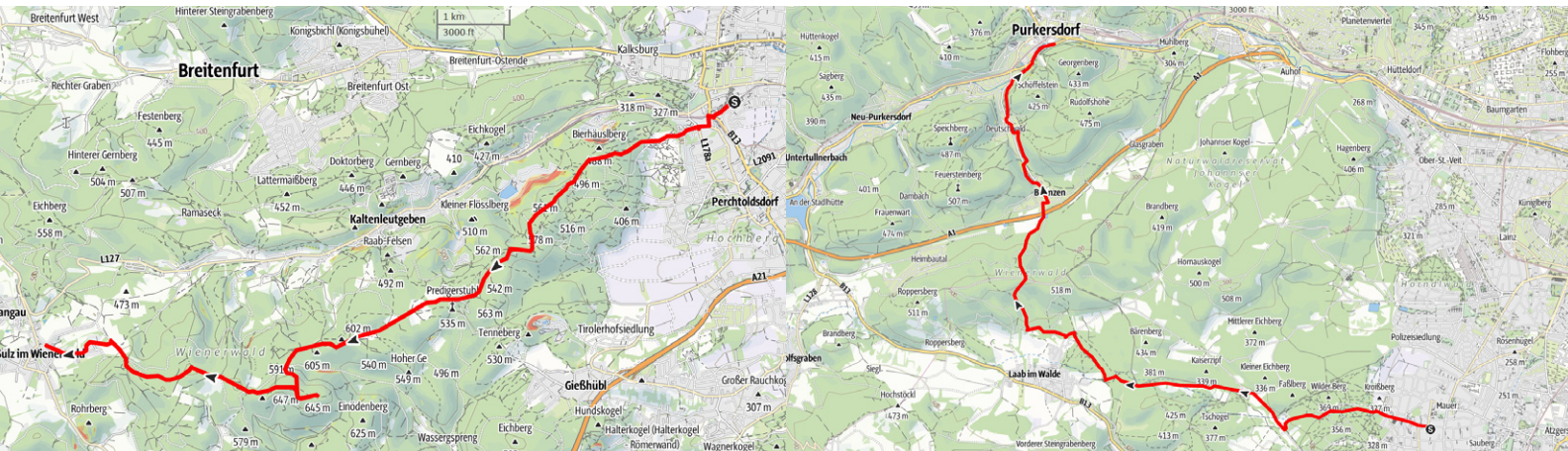
<https://www.alpenvereinaktiv.com/s/ohvnE>



Sophienalpe

Etap 3

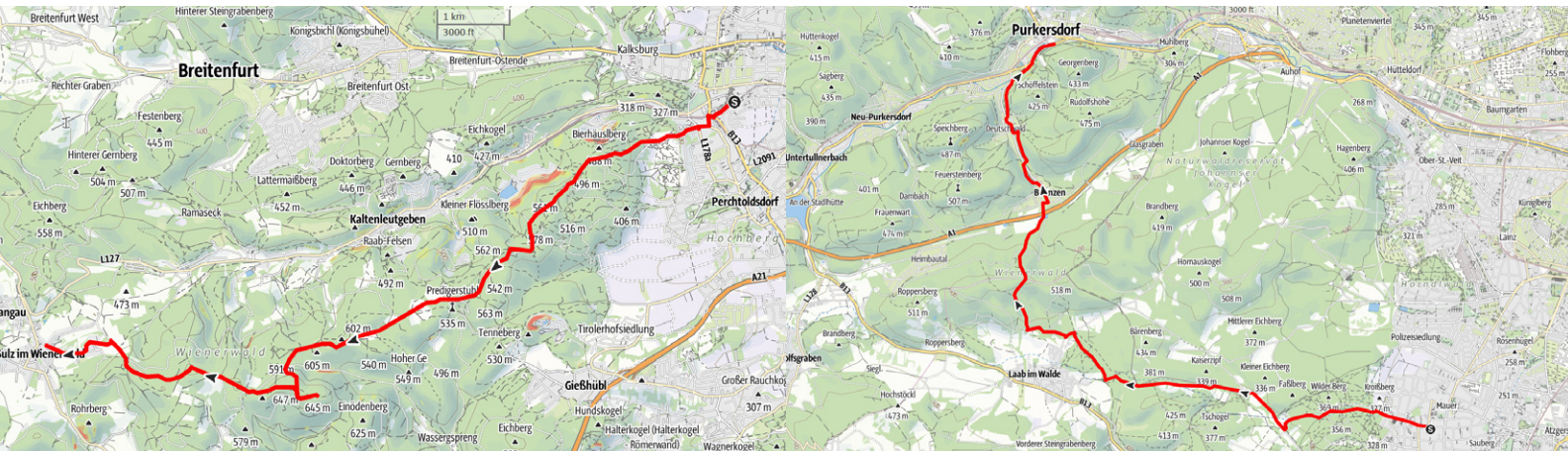
Rodaun – Höllenstein – Sulz im Wienerwald



Przewyższenie 412 m • Zejście 237 m • Odległość 13,1 km •
Czas 4:00 godz.

Etap 4

Wokół ogrodu zoologicznego Lainzer



Przewyższenie 421 m • Zejście 432 m • Odległość 14,1 km •
Czas 3:45 godz.

Rodzinna runda

Wyruszamy ze stacji końcowej linii tramwajowej 60 drogą Wiener Wallfahrerweg przez Perchtoldsdorfer Heide do schroniska Franz Ferdinand i na górę Parapluieberg. Dalej do gospody Kugelwiese i Seewiese, aż na wzniesienie Höllensteinhaus 645 m. Stąd ścieżką (trasa zielona) przez Kreuzsattel i Schöffelwiese na Sulzer Höhe i Sulz im Wienerwald do autobusu ÖBB nr 255, którym wracamy do linii tramwajowej 60.

<https://www.alpenvereinaktiv.com/s/sKgRX>



Wiener Wallfahrerweg Kugelwiese

Urozmaicona trasa z Mauer do Purkersdorf

Dojeżdżamy tramwajem linii 60 do przystanku Maurer Lange Gasse. Przechodzimy obok gospody Heurigen, przez Maurer Wald i zajazd Schießstätte (trasa zielona) do Gutenbacht. Dalej kierujemy się w stronę Laabertor, potem po ok. 1,2 km na zachód (trasa niebieska), odbijamy w prawo na Laabersteig pod autostradą A1 do Baunzen, w kierunku dworca kolei miejskiej S-Bahn w Purkersdorf.

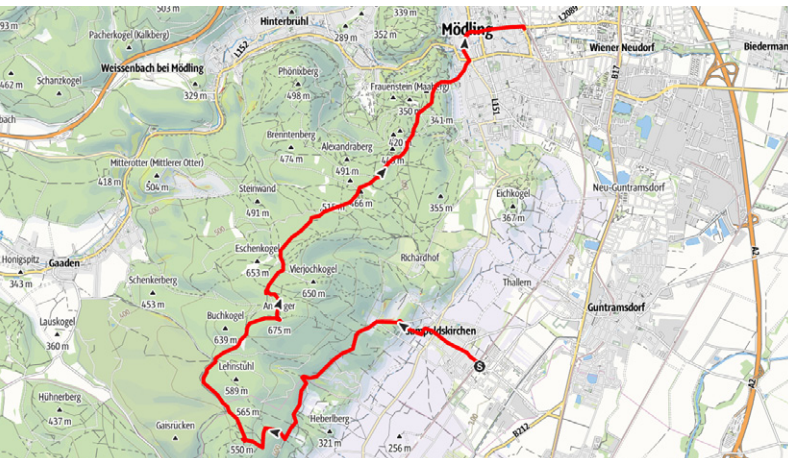
<https://www.alpenvereinaktiv.com/s/caxSi>



Okolice Gutenbacht

Etap 5

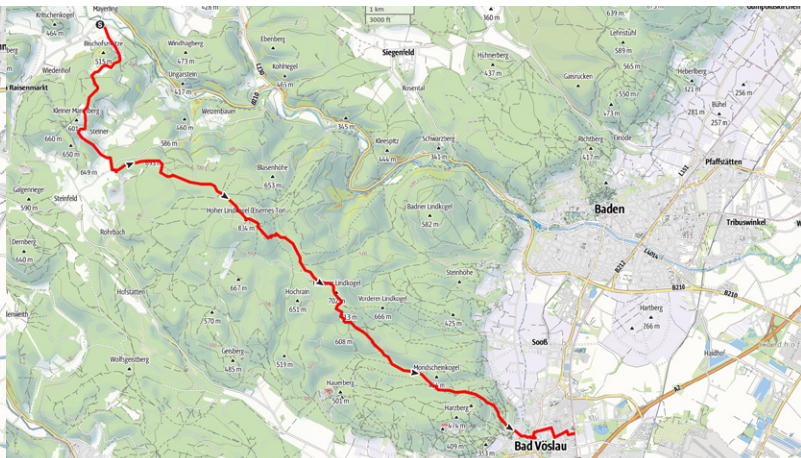
Gumpoldskirchen – Pfaffstättnerkogel – Anninger – Mödling



Przewyższenie 537 m • Zejście 537 m • Odległość 15,3 km •
Czas 3:38 godz.

Etap 6

Mayerling – Eisernes Tor – Bad Vöslau

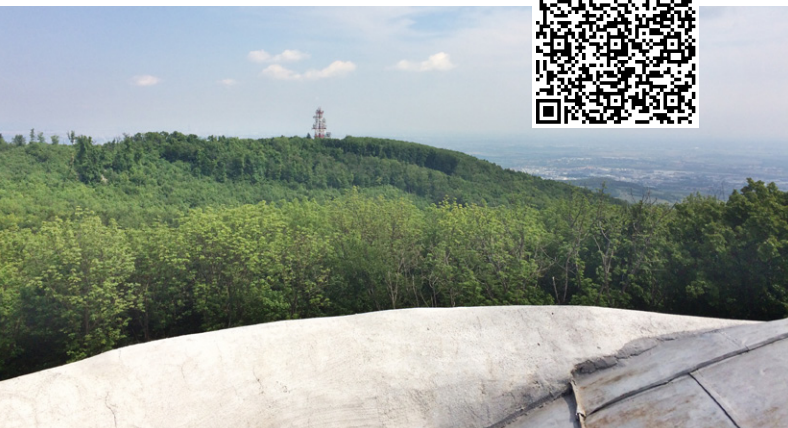


Przewyższenie 666 Hm • Zejście 731 Hm • Odległość 17,4 km
Czas 5:30 Std.

Trasa ze wspaniałą panoramą

Z dworca w Gumpoldskirchen na Kalvarienberg i kawałek szlakiem długodystansowym 04 na Pfaffstättnerkogel 541 m ze schroniskiem Rudolf Prokschhütte (ÖGV) i strażnicą Klesheimwarte. Później do kolejnej strażnicy Wilhelmswarte, na Anninger 675 m, do Anningerhaus (Naturfreunde Mödling), i przez gospodę Waldrast Krauste Linde do dworca w Mödling.

<https://www.alpenvereinaktiv.com/s/pyrnK>



Widok na Anninger ze strażnicy Wilhelmswarte

Przyjemna całodzienna runda u bram Wiednia

Z dworca w Baden jedziemy autobusem nr 306 do Mayerling Altes Jagdschloss. Stąd idziemy przez Steinhof i Zobelhof do zajazdu Moststüberl Edelbacher. Dalej w kierunku Sinawarte i na Eisernes Tor 834 m (Hoher Lindkogel) i do schroniska Eisernes Tor (ÖTK). Następnie na Sooßer Lindkogel, przez Gradental i ulicę Harzbergstraße na dworzec w Bad Vöslau.

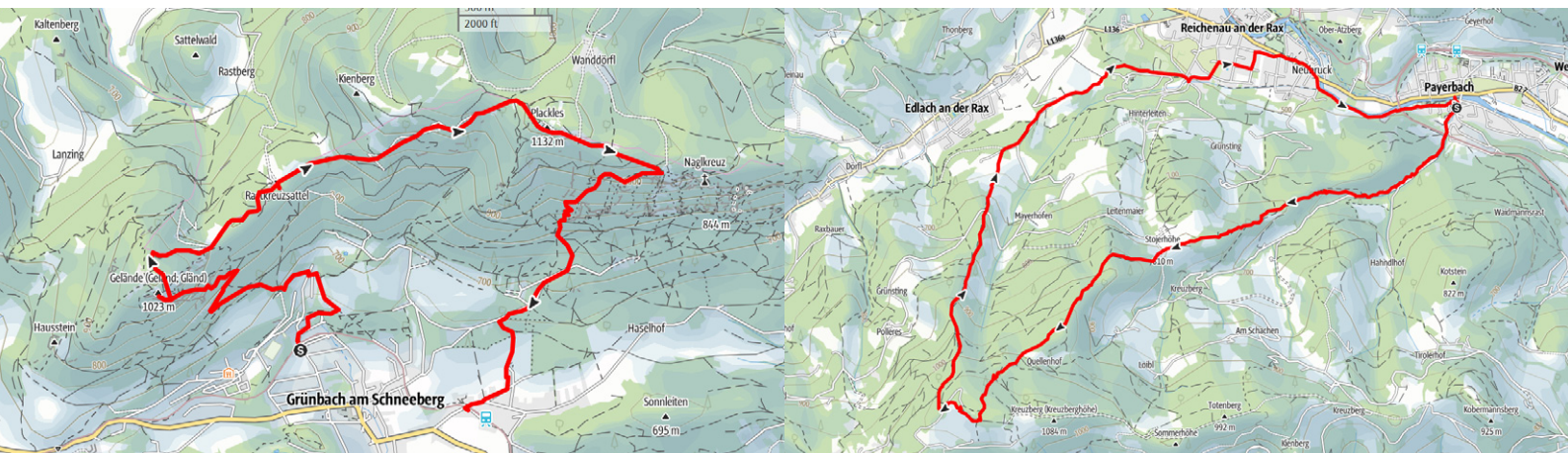
<https://www.alpenvereinaktiv.com/s/sKgrk>



Eisernes Tor

Etap 7

Hohe Wand



Przewyższenie 712 m • Zejście 764 m • Odległość 9,5 km •
Czas 3:40 godz.

Przewyższenie 647 m • Zejście 664 m • Odległość 13,8 km •
Czas 4:30 godz.

Raj dla wspinaczy i wędrowców w pobliżu Wiednia

Z dworca w Grünbach am Schneeberg w kierunku byłej kopalni „Segen Gottes Schacht”, potem przez Rastkreuzsattel do Packles. Dalej obok bazy strażników górskich do schroniska Wilhelm Eichert Hütte, a potem na Große Kanzel. Schodzimy szlakiem Grafenbergsteig na zachód, przechodząc obok gospody Berghof Seiser Toni, a potem na południe, przecinając kilka razy ulicę do dworca w Grünbach am Schneeberg.

<https://www.alpenvereinaktiv.com/s/tGTMH>



Okolice Hohe Wand

Urokliwa pętla

Z dworca w Payerbach Reichenau (informacja turystyczna) idziemy w kierunku Payerbachgraben. Przechodzimy przez Stojerhöhe 810 m przy Kreuzberg i kierujemy się do schroniska Speckbacherhütte. Stąd na północ obok zamku Schloss Rothschild zur Schwarza i z powrotem na dworzec w Payerbach Reichenau.

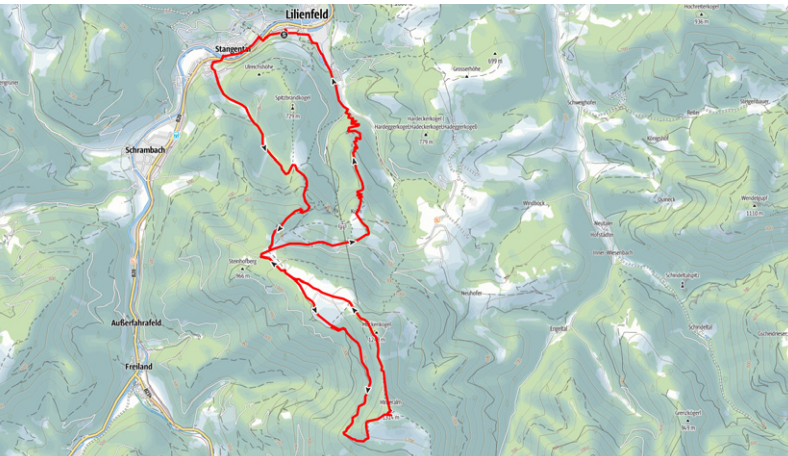
<https://www.alpenvereinaktiv.com/s/bVmjO>



Kreuzberg

Etap 9

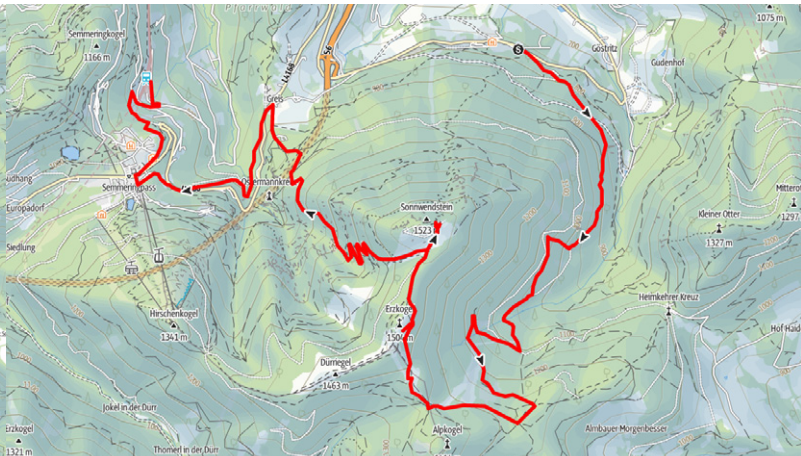
Muckenkogel – Hinteralm



Przewyższenie 981 m • Zejście 975 m • Odległość 16,8 km •
Czas 4:45 godz.

Etap 10

Sonnwendstein



Przewyższenie 921 m • Zejście 788 m • Odległość 14,5 km •
Czas 5:05 godz.

Przyjemna runda w kolebce narciarstwa alpejskiego

Od dworca w Lilienfeld wzdłuż rzeki Traisen aż do Landesklinikum Lilienfeld. Dalej przez dolinę „Stilles Tal” do schroniska Lilienfeldhütte (ÖGV). Stąd kierujemy się do gospody Klosteralm na Schwarzwaldriegel i do Traisnerhütte (Naturfreunde) na Hinteralm 1313 m. Następnie przez Muckenkogel 1248 m wracamy do Lilienfeldhütte (ÖGV). Trzymając się prawej strony idziemy szlakiem Mitteriegelsteig do Kolm i na dworzec w Lilienfeld.

<https://www.alpenvereinaktiv.com/s/sKjhk>

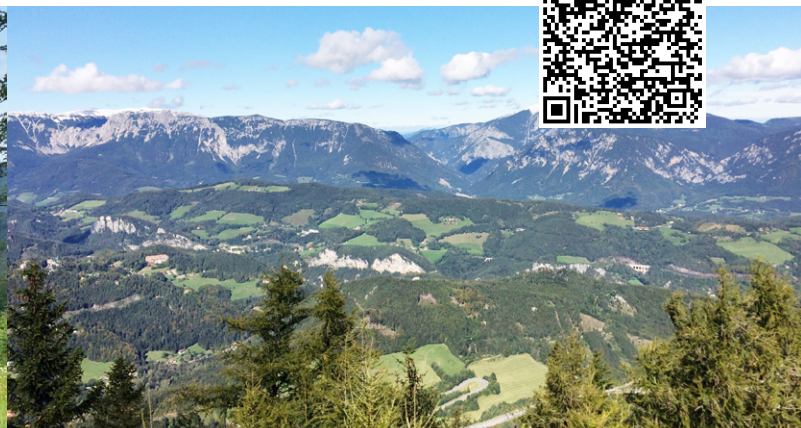


Muckenkogel Hinteralm

Runda z widokiem na Rax

Z dworca w Gloggnitz autobusem 343 do Maria Schutz Kirchenplatz. Idziemy Schwarzenbergweg aż do jej końca. Potem kierujemy się na południe, a od kapliczki idziemy na zachód na Erzkogel 1504 mijając po drodze Doppelreiterhütte. Przechodzimy do Pollereshütte i punktu widokowego na Sonnwendstein 1523 m. Wracamy do szlaku Almsteig i kierujemy się do Greis bei Maria Schutz. Stąd kierujemy się na przełęcz w stronę dworca w Semmering.

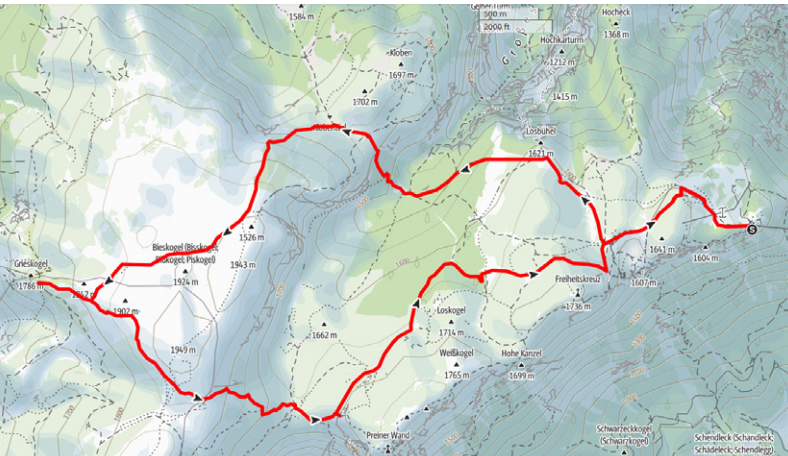
<https://www.alpenvereinaktiv.com/s/sSJpx>



Punkt widokowy Sonnwendstein

Etap 11

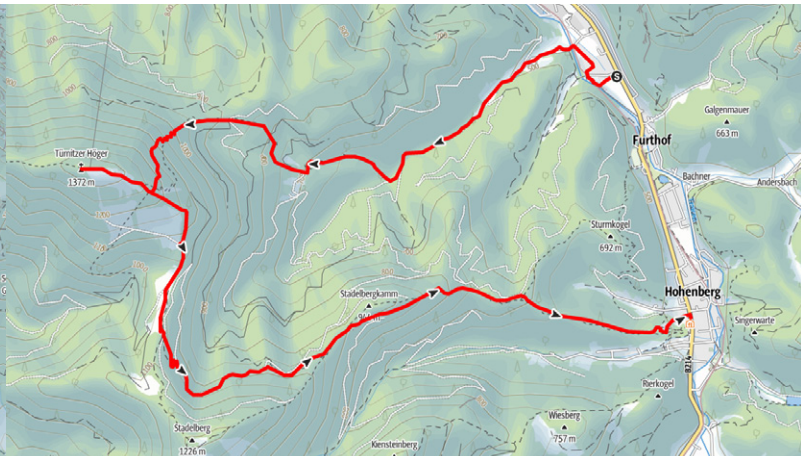
Wędrówka po płaskowyżu Rax



Przewyższenie 763 m • Zejście 772 m • Odległość 16,3 km •
Czas 5:25 godz.

Etap 12

Türnitzer Höger



Przewyższenie 946 m • Zejście 927 m • Odległość 13,2 km •
Czas 6:10 godz.

Wysokie góry w pobliżu miasta

Autobusem liniowym z dworca w Payerbach do kolejki linowej Rax. Wyjeżdżamy na płaskowyż Rax i idziemy do dużego przydrożnego krzyża przy Ottohaus, a potem do wiaty turystycznej Wolfgang Dirnbacherhütte i Klobentörl. Tutaj można odbić na Grieskogel przez Trinksteinsattel do „Neue Seehütte” (ÖTK). Do górnej stacji kolejki wracamy drogą Seeweg przełęczą Schwaigriegelsattel i obok przydrożnego krzyża Gatterkreuz. Przy dolnej stacji jedziemy autobusem liniowym do dworca w Payerbach.

<https://www.alpenvereinaktiv.com/s/eXHpZ>



Raxplateau

Stromo u podnoża Alp

Z dworca Lilienfeld autobusem 691 do przystanku Furthoferstraße. W miejscowości, na rozwidleniu w prawo. Pozostajemy na tej drodze aż do „Kuhlacke”, a potem na zachód i na Türnitzer Höger 1372 m, gdzie znajduje się Türnitzer Hütte (ÖGV). Wracamy do „Kuhlacke” i idziemy na wprost przez przełęcz Türnitzer Sattel, Stadelbergkamm do Hohenberg, gdzie wsiadamy do autobusu linii 691 jadącego do dworca w Lilienfeld.

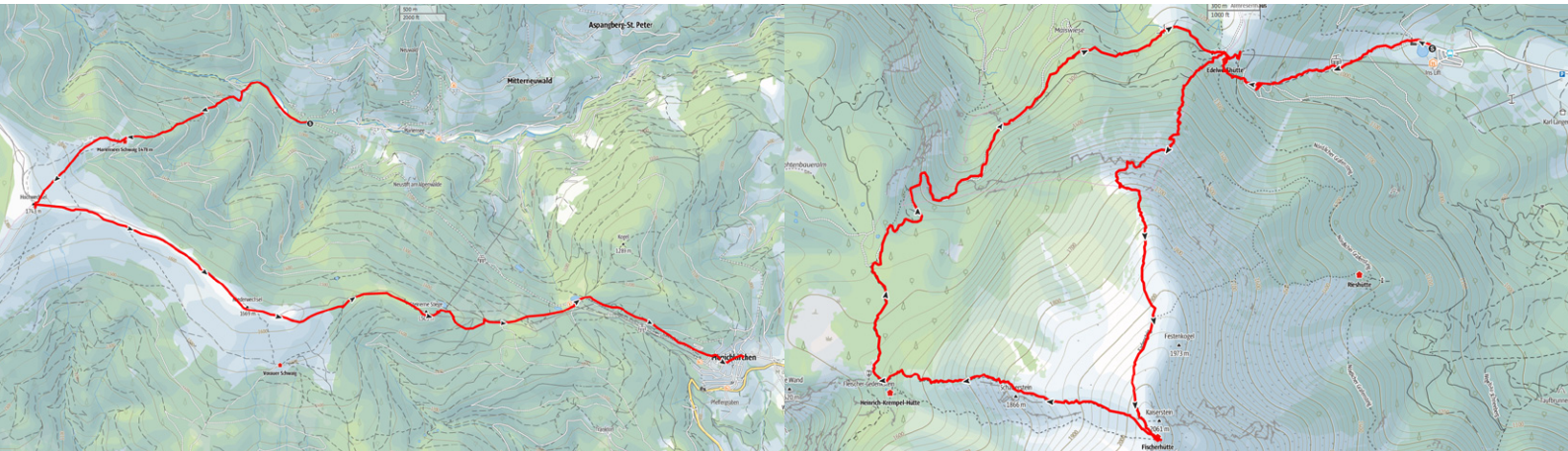
<https://www.alpenvereinaktiv.com/s/sMOZG>



Türnitzer Höger

Etap 13

Przez Hochwechel



Przewyższenie 893 m • Zejście 835 m • Odległość 15,3 km •
Czas 5:15 godz.

Etap 14

Wejście na Schneeberg szlakiem Fadensteig

Dla osób z dobrą kondycją i obeznanym z wysokością.

Przewyższenie 1265 m • Zejście 916 m • Odległość 11,2 km •
Czas 4:32 godz.

Szlak z dalekimi widokami

Z dworca w Aspang, autobusem 372 do Mariensee. Stąd szlakiem Marienseer Schwaig na Hochwechel 1700 m, gdzie znajduje się Wetterkoglerhaus (ÖGV). Dalej na wschód przez Niederwechel 1659 m i „Steinerne Stiege” do schroniska Hallerhaus. Schodzimy szlakiem Mönichkirchner Schwaig do gospody Enzian i dalej do Mönichkirchen. Autobusem 371 wracamy do Aspang.

<https://www.alpenvereinaktiv.com/s/sijXt>



Hochwechel

Runda z widokiem aż na jezioro Neusiedlersee

Z dworca Puchberg autobusem 1720 do dolnej stacji kolejki Losenheim. Stąd szlakiem Fadensteig (konieczne doświadczenie wysokogórskie) w kierunku Edelweißhütte i Fischerhütte 2049 m. Schodzimy przez Schauerstein 1866 m do Krempehütte (stacja ratownictwa górskiego), dalej obok kamienia pamiątkowego Fleischer Gedenkstein i szlakiem Fadenweg do górnej stacji kolejki. Autobusem 1720 do stacji Puchberg am Schneeberg.

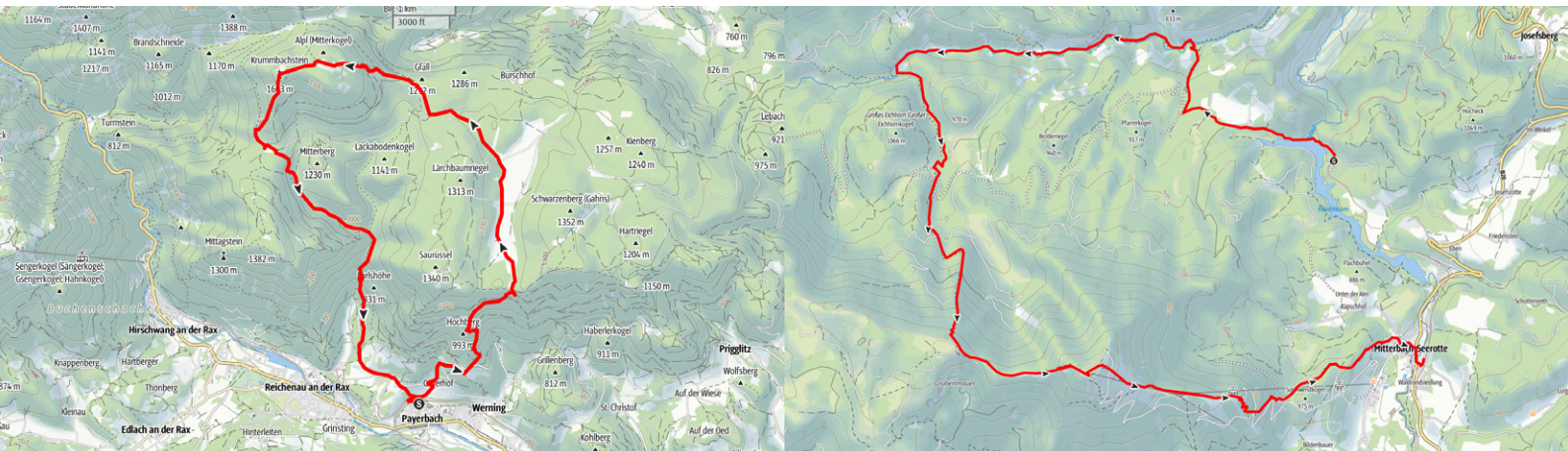
<https://www.alpenvereinaktiv.com/s/YoFsi>



Schneeberg

Etap 15

Payerbach – Bodenwiese – Krumbachstein – Knofeleben – Payerbach



Przewyższenie 1236 m • Zejście 1236 m • Odległość 17,9 km •
Czas 5:51 godz.

Etap 16

Ötschergräben – Gemeindealpe

Przewyższenie 1036 m • Zejście 1076 m • Odległość 16,9 km •
Czas 6:40 godz.

Spora pętla górską

Z dworca Payerbach Reichenau do prywatnego schroniska Waldburgangerhütte am Gahns i przez Bodenwiese. Dalej przez Almwiese drogą leśną do Alpeck i obok schroniska Alpenfreunde hütte na Krumbachstein 1602 m. Stąd do schroniska Naturfreundehaus Knofeleben przez Mitterberggraben blisko jaskini Rameskirchnerhöhle i do dworca w Payerbach Reichenau.

<https://www.alpenvereinaktiv.com/s/bdWFX>

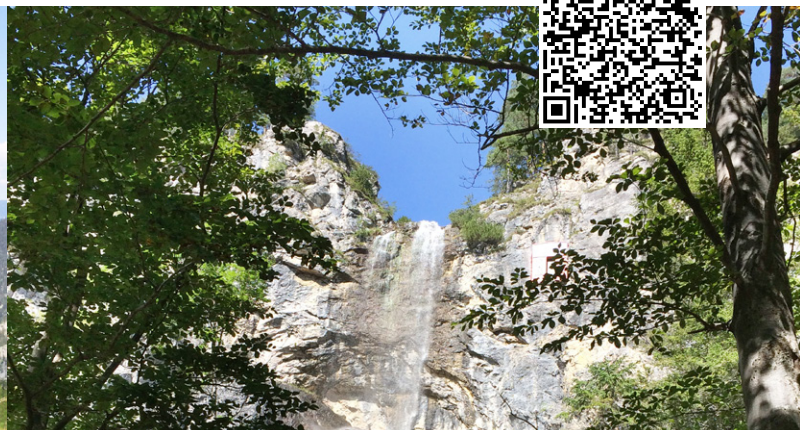


Krumbachstein

Runda z możliwością kąpeli w wodospadach Ötschergräben

Koleją Mariazellerbahn do stacji Erlaufklaus. Stąd wzdłuż zalewu i dalej przez Ötschergräben, aż do Ötscherhias. Dalej na zachód wzdłuż Ötscherbach, aż do Schleierfall. Później na południe do schroniska Schutzhaus Vorderötscher. Przecinamy Ötscherstraße i przechodzimy przez Geißriedel do Gemeindealpe 1626 m z Terzerhaus. Dalej przechodzimy przez Bärneck i Sonnwendkogel do dworca w Mitterbach.

<https://www.alpenvereinaktiv.com/s/tGVyn>



Ötschergräben

Runda po schroniskach Hochschwab

Etap 1

Alpengasthof Bodenbauer – Voisthalerhütte



Fleischer Biwak

© Gemiltscheg/Herzog



Odległość 8,8 km • Czas 04:00 godz. • Przewyższenie 1080 m • Zejście 313 m

Całkowity czas: 3 dni • Długość trasy 31 km
Przewyższenie: ok. 2000 m

Przejście 16 etapów o wzrastającym stopniu trudności dobrze przygotowuje na ukoronowanie naszych wsiłek, czyli rundę po schroniskach Hochschwab. Rozpocząć można w Alpengasthof Bodenbauer. Ta runda zaplanowana jest na 2,5 dnia, w czasie których zdobywamy Hochschwab i nocujemy w dwóch schroniskach.

Pierwszy dzień to rozgrzewka. Dojście do Voisthalerhütte, gdzie planowany jest pierwszy nocleg zajmuje około pół dnia. Drugiego dnia nocuje się w schronisku Sonnshienhütte. Obydwa obiekty prowadzone są od 2019 roku przez stowarzyszenie Alpenverein Austria razem z lokalną grupą Ortsgruppe Voisthaler.

Szlak prowadzi przez fascynujący region Hochschwab, gdzie możemy obserwować koziorożce i kozice.

Kolekcjonerzy szczytów górskich mogą zdobyć dodatkowe szczyty takie jak Buchbergkogel, Hinterer Polster, Ebenstein, Hutkogel, Ringkamp i Karlhochkogel. Opis trasy znajduje się na stronie internetowej Alpenvereinaktiv.com lub w formie broszury w punkcie obsługi przy Rotenturmstraße 14.

<https://www.alpenvereinaktiv.com/s/ARHKM>



Pierwszy etap rundy po schroniskach Hochschwab prowadzi od Alpengasthof Bodenbauer pomiędzy skalnymi ścianami, przez Trawiestal i Obere Dullwitz do Voisthalerhütte. Początek trasy przebiega niemalże płasko, a podejścia zaczynają się w rejonie Hundswand prowadzącym do Trawiesalm. Przechodzimy przez Trawiesalm i dochodzimy do Ghackbrunn. Stąd idziemy w górę Trawiesattel poniżej południowej ściany Hochschwab, aż do wkroczenia w rejon Obere Dullwitz prowadzący do Voisthalerhütte.



Trawiestal

© Gemiltscheg/Herzog

Etap 2

Voisthalerhütte – Hochschwab – Sonnschienhütte



Etap 3

Sonnschienhütte – Alpengasthof Bodenbauer



Odległość 15,2 km • Czas 06:00 godz. • Przewyższenie 805 m • Zejście 939 m

Odległość 7 km • Czas 02:30 godz. • Przewyższenie 148 m • Zejście 781 m

Drugiego dnia najlepiej wyruszyć wcześniej rano, żeby móc cieszyć się spokojem na szczycie i skorzystać z porannego chłodu w drodze na Sonnschienalm. Drugi etap prowadzi nas na szczyt Hochschwab i przez kolejne wzniesienia na Sonnschienalm. Po drodze mijamy także schronisko Schiestlhaus. Jeśli zaskoczy nas zła pogoda, to możemy skrócić rundę przy miejscu biwakowym Fleischerbivak. Schodzimy wtedy przez Ghackte i Trawiestal do zajazdu Alpenberghof Bodenbauer.

Zmotywowani wędrowcy, zanim ostatniego dnia zaczną schodzić do Alpengasthof Bodenbauer przez Häuselalm, mogą zdobyć jeszcze Ebenstein. Kto zdecyduje się na wejście na Ebenstein, wychodząc ze schroniska Sonnschienhütte powinien pójść oznakowanym szlakiem w kierunku północnym. Schodzący do doliny idą do Häuselalm i stamtąd do Alpengasthof Bodenbauer. Alternatywną drogą jest zejście przez Klammfall, które trwa dłużej, ale krajobrazowo jest równie interesujące.



Hochschwab Gipfel



Sonnschien Alm

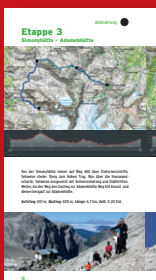
Broszury dla zdobywców szczytów, wędrowców długodystansowych i kolekcjonerów pieczętek schroniskowych i odznak

Dostępne bezpłatnie w punkcie obsługi Alpenverein przy Rotenturmstraße 14 w Wiedniu albo do ściągnięcia ze strony www.alpenverein-austria.at

W języku polskim na:

www.alpenverein.pl/materialy-szkoleniowe

- Runda po schroniskach – Dachstein
- Runda po schroniskach – Hochschwab
- Szlak wysokogórski – Karnischer Höhenweg



Zawierają m.in.:

- opisy tras
- szczyty do zdobycia
- schroniska
- mapy turystyczne
- profile wysokości
- linki do dokładnych opisów w Internecie
- etc.